

## STROM SPAREN SPART GELD

Energie sparen, um damit Kosten zu senken und gleichzeitig das Klima zu schützen – das ist oft einfacher als man denkt und spart eine Menge Geld.

**Angenommen 1 kWh Strom kostet 28 Cent:**

4-Personen-Haushalt mit **4.000 kWh** Stromverbrauch = **1120 € pro Jahr**

4-Personen-Haushalt mit **2.000 kWh** Stromverbrauch = **560 € pro Jahr**

Stromverbrauch Orientierungswerte				
2 Personen	< 1.500	1.500 bis 2.300	2.300 bis 3.000	> 3.000 kWh/Jahr
4 Personen	< 2.200	2.200 bis 3.300	3.300 bis 4.400	> 4.400 kWh/Jahr
	Niedrig	Mittel	Hoch	Viel zu hoch

Ohne Warmwasserbereitung/  
Heizen mit Strom

Bereits mit einfachen Maßnahmen lässt sich Energie einsparen und die Haushaltskasse entlasten:

- Glühlampen durch LEDs ersetzen,
- Richtig Heizen und Lüften,
- Effizienz der Haushaltsgeräte checken,
- Standby-Verluste aktiv vermeiden,
- Stromfresser wie Deckenfluter, Klimageräte und elektr. Zusatzheizgeräte möglichst wenig nutzen.

Einige dieser Energiespartipps finden Sie auf [www.umweltschutz-im-alltag.rlp.de](http://www.umweltschutz-im-alltag.rlp.de)

## Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten

Kaiser-Friedrich-Str. 1, 55116 Mainz  
Telefon: 06131 16-0

### Unsere Kooperationspartner

- Landesuntersuchungsamt
- Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz
- Bund Umwelt- und Naturschutz (BUND)
- DWA, Landesverband Hessen/Rheinland-Pfalz/Saarland
- Bioland Rheinland-Pfalz/Saarland e. V.
- Handwerkskammern Rheinland-Pfalz
- Energieagentur Rheinland-Pfalz
- Gartenakademie Rheinland-Pfalz
- Stiftung Natur und Umwelt Rheinland-Pfalz
- Landesforsten Rheinland-Pfalz
- SGD Nord und SGD Süd
- Landesamt für Umwelt

### Weitere Informationen erhalten Sie unter:

[www.umweltschutz-im-alltag.rlp.de](http://www.umweltschutz-im-alltag.rlp.de)



### Impressum

„Umweltschutz im Alltag“ ist eine Initiative des rheinland-pfälzischen Ministeriums für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten für einen effizienten und nachhaltigen Umweltschutz

Redaktion: Milan Sell, LfU

Fotos: pixabay, Verbraucherzentrale RLP, Energieagentur RP (Tabelle, Klimacoach), MUEEF, LfU

© Landesamt für Umwelt (LfU); August 2016



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR UMWELT,  
ENERGIE, ERNÄHRUNG  
UND FORSTEN

## UMWELTSCHUTZ IM ALLTAG STROM SPAREN IM HAUSHALT

(SEPTEMBER 2016)



## STANDBY-VERLUSTE MEIDEN

Insgesamt entstehen in Deutschland pro Jahr  
4 Milliarden Euro Kosten durch Standby-Verluste:

= 14 Milliarden kWh Stromverbrauch pro Jahr  
= Rd. 2,3 % des deutschen Gesamtstromverbrauchs

Grundsätzlich gilt: Jedes Watt Standby-Leistung führt im Dauerbetrieb zu unnötigen Stromkosten von mehr als zwei Euro pro Jahr (28 Cent/kWh) - gerade viele kleine Geräte mit kleinen Standby-Werten führen in der Summe zu hohen Kosten (z. B. W-Lan-Router: 5 Watt, Trafo: 4 Watt). Bei 40 Watt im Leerlauf können so schnell über 100 Euro Kosten pro Jahr anfallen.

So vermeiden Sie Standby-Verluste:

- Geräte nach Nutzung komplett abschalten.
- Achten Sie schon beim Neukauf von Elektrogeräten auf einen niedrigen Standby-Verbrauch und einen echten Ausschalter.
- Mit einer schaltbaren Steckdoseleiste können Sie mit einem Fingerdruck auch mehrere Geräte und deren Steckernteile gleichzeitig vom Netz trennen und wieder einschalten. Diese kosten zwischen 10 und 20 €.
- Schließen Sie nur solche Geräte gemeinsam an eine schaltbare Steckdoseleiste an, die zur gleichen Zeit genutzt werden. Verwenden Sie bei hochwertigen Geräten ggf. schaltbare Steckdoseleisten mit Überspannschutz, um sie vor Schäden wie z. B. Blitzschlag zu schützen.
- Vorschaltgeräte mit Fernbedienung helfen auch Energiekosten zu sparen. Diese unterbrechen unnötige Energieflüsse.



## FINDEN SIE DIE STROMDIEBE

Stellen Sie fest, welche Ihrer Geräte einen hohen Strombedarf haben: Ein **Energiekostenmessgerät** oder **Energiekostenmonitor** hilft, energiefressende Elektrogeräte zu überführen.

Die Messgeräte ermitteln Ihnen Strom- und Leistungsaufnahme, Energieverbrauch und Verbrauchskosten.



Messgeräte können Sie im Fachhandel (Baumärkte, Elektronikhandel) kaufen oder bei den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale sowie Versorgungsunternehmen ausleihen.

Ohne Messgerät können Sie an einfachen Merkmalen erkennen, ob Ihr Gerät noch Strom verbraucht:

- Leuchten Anzeigen am Gerät?
- Strahlt das Gerät Wärme ab?
- Gibt das Gerät leise Töne von sich?

Die **Energieagentur Rheinland-Pfalz** unterstützt Kommunen und öffentliche Einrichtungen, Unternehmen und Bürger bei der Umsetzung ihrer Aktivitäten zur Energiewende in Rheinland-Pfalz. Mehr unter [www.energieagentur.rlp.de](http://www.energieagentur.rlp.de)

## Klima-COACH

der Energieagentur Rheinland-Pfalz <sup>2</sup>

Kleiner Einsatz, große Wirkung: Dafür steht der **Klima-Coach der Energieagentur**. Der Klima-Coach ist ein Online-Tool, welches Nutzer auf Möglichkeiten des (Energie- und) CO<sub>2</sub>-Sparens im Büro, zu Hause oder in der Freizeit hinweist. Mehr unter [www.klimacoach-rlp.de](http://www.klimacoach-rlp.de)

## KOSTENLOSE ENERGIEBERATUNG

In der **Energieberatung der Verbraucherzentrale** können Sie sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail zum Strom sparen und anderen Themen im Bereich Energieeinsparung informieren.

**Qualifizierte Energieberater beraten Sie dabei kostenlos in mehr als 70 Orten in Rheinland-Pfalz.** In der persönlichen Beratung ermitteln die Berater mit Hilfe der Angaben aus Ihrer Stromrechnung und über Anzahl, Alter und Nutzung ihrer Haushaltsgeräte mögliche Einsparpotenziale.

Zudem können Interessierte kostenlos ein Strommessgerät ausleihen, bekommen ihre Bedienung erklärt und Hilfe bei der Interpretation der Messwerte.

Gegen eine geringe Kostenbeteiligung kommen Energieberater der Verbraucherzentrale auch zu Ihnen nach Hause und ermitteln Einsparmöglichkeiten vor Ort. Dieser Energie-Check kostet für Mieter 10 € (Basis-Check) und für Hauseigentümer 20 € (Gebäude-Check). Für einkommensschwache Haushalte (mit Nachweis) ist er kostenlos.

- Terminvereinbarungen und Kurzberatungen unter der kostenlosen Rufnummer 0800 – 6075600
- Anfragen per E-Mail unter: [energie@vz-rlp.de](mailto:energie@vz-rlp.de)
- Weitere Informationen unter [www.energieberatung-rlp.de](http://www.energieberatung-rlp.de)

Welche **Ökostromanbieter** sind an meinem Wohnort verfügbar? Welcher Anbieter ist der günstigste? Antworten auf diese Fragen und weitere wichtige Hinweise bieten Online-Ökostrom-Tarifrechner im Internet, wie z. B. unter [www.tarifrechner.ok-power.de](http://www.tarifrechner.ok-power.de).