

## EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz

### Pädagogische ernährungsbildende Begleitmaßnahmen in Schulen

- Anregungen und Empfehlungen-



#### Einleitung

Das EU-Schulprogramm kann nur dann wirksam sein, wenn es durch flankierende Maßnahmen ergänzt wird. Die pädagogische Begleitung des EU-Schulprogramms in Rheinland-Pfalz soll dessen Wirksamkeit unterstützen und die gewünschten Effekte nachhaltig verankern.

Folgende Kategorien pädagogischer ernährungsbildender Begleitmaßnahmen stehen zur Verfügung:

1. Gesunde Ernährung als Thema im Unterricht (Schwerpunkt Obst, Gemüse und Milch)
2. Projektstage, Projektwochen bzw. sonstige Aktionen
3. Nutzung außerschulischer Lernorte

Lehrkräfte finden hier zur Unterstützung bei der Planung von Unterricht oder dem Besuch außerschulischer Lernorte eine Zusammenstellung von geeigneten Materialien und Ansprechpartnern. Die hier vorgestellten Materialien entsprechen aktuellen ernährungswissenschaftlichen und methodisch-didaktischen Kriterien. Es handelt sich um unterschiedliche Medien wie Bücher, Poster, CD's, DVDs, Ringbücher, Arbeitsblätter, Karteikarten etc. Diese Materialien können die Umsetzung der Ernährungsbildung im Unterricht der Grund und Förderschule unterstützen. Die Projekte der außerschulischen Partner eignen sich zur Ergänzung von Unterrichtseinheiten im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes. Die nachstehende Zusammenstellung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

**Ansprechpersonen:**

**Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten, Referat 413, Kaiser-Friedrich-Str. 1, 55116 Mainz**

[www.mueef.rlp.de](http://www.mueef.rlp.de)

- Katharina Schärfke und Edith Cleres-Thein, Tel. 06131 16-0, [Kita-Schulprogramm@mueef.rlp.de](mailto:Kita-Schulprogramm@mueef.rlp.de)

**Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR)**

[www.ernaehrungsberatung.rlp.de](http://www.ernaehrungsberatung.rlp.de)

- Ute Pötsch, Koordinierungsstelle Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz, DLR Westerwald-Osteifel, Tel. 02602 9228-16, [ute.poetsch@dlr.rlp.de](mailto:ute.poetsch@dlr.rlp.de)

**Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz**

[www.schulverpflegung.rlp.de](http://www.schulverpflegung.rlp.de)

- Doris Fey, DLR Westerwald-Osteifel, Tel. 02602 9228-46, [schulverpflegung@dlr.rlp.de](mailto:schulverpflegung@dlr.rlp.de)

**Bildungsministerium, Referat 9423 B, Mittlere Bleiche 61, 55116 Mainz**

[www.bm.rlp.de](http://www.bm.rlp.de)

- Ute Schmazinski, Tel. 06131-16-4574, [ute.schmazinski@bm.rlp.de](mailto:ute.schmazinski@bm.rlp.de)

Titel der Angebote	Inhalt	Medienart und Umfang	Bezugsquelle / Anbieter	Kosten
<b>Landesspezifische Angebote für Unterrichtseinheiten zum Thema Ernährungsbildung und/oder Gesundheitserziehung mit praxisbezogenen Lerninhalten</b>				
<b>Das ABC der Lebensmittel – Grundschüler lernen mit allen Sinnen</b>	Unterrichtsreihe aus 9 Einheiten, die sich über vier Jahre der Grundschule verteilen. Jede Unterrichtseinheit besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil, in dem die Schülerinnen und Schüler insbesondere regionale Nahrungsmittel kennenlernen und daraus einfache Gerichte selbst zubereiten. Ergänzend hierzu sollten landwirtschaftliche und Handwerksbetriebe besichtigt werden. Ein Handordner und eine CD enthalten sofort einsetzbare Materialien wie Elternbriefe, Verlaufsplanungen, Einkaufslisten, Arbeitsblätter, Folien.	Handordner, CD, gemeinsames Kochen	Ministerium für Umwelt, Energie, Ernährung und Forsten Es wird von der Ernährungsberatung Rheinland-Pfalz an den Dienstleistungszentren Ländlicher Raum (DLR) umgesetzt und in Zusammenarbeit mit geschulten Fachkräften durchgeführt.  <u>Weiterführende Informationen:</u> <a href="http://www.ernaehrungsberatung.rlp.de">www.ernaehrungsberatung.rlp.de</a> → Kinder und Jugendliche → Ernährungsbildung  <u>Kontakt:</u> Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum Rheinhessen-Nahe-Hunsrück (DLR RNH) Rüdesheimer Straße 60 – 68 55545 Bad Kreuznach Hildegard Schließmann-Fister  E-Mail: <a href="mailto:hildegard.schlessmannfister@dlr.rlp.de">hildegard.schlessmannfister@dlr.rlp.de</a>	Für die Durchführung der Unterrichtsreihe entstehen Kosten in Höhe von rund 12 Euro pro Schüler und Schuljahr (für Honorar, Lebensmittel, Kopien).
<b>Früh in Form – Gesunde Ernährung in Grundschulen</b>	Präventionsprogramm zur gesunden Ernährung: von den Grundlagen der Physiologie bis hin zu den Unterschieden in den Essgewohnheiten anderer Länder und Kulturen oder das Decken eines Tisches zu feierlichen Gelegenheiten Das Programm ist auf eine externe Beschulung konzipiert, kann aber auch anhand eines Handbuchs von den Lehrkräften vermittelt werden. Es liegen	Handbuch, Arbeitsblätter, Folien	Das Programm wird von qualifizierten Ernährungsberaterinnen umgesetzt. Fachlich unterstützt werden diese von den Fachkräften des Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum RNH und der	Das Programm wird durch Sponsoren o.ä. finanziert. Die Kosten für die Ernährungsfachk

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

	<p>Elternbriefe, Verlaufsplanungen, Einkaufslisten, Arbeitsblätter und Folien vor. Zum besseren Verständnis für Familien mit Migrationshintergrund wurden die Elternbriefe in russischer und türkischer Sprache übersetzt.</p>		<p>AOK. Koordiniert wird die Durchführung vom Gesundheitsamt.          Kontakt:          Regionale Gesundheitskonferenz des Landkreises Alzey-Worms Gesundheitsamt          Margita Köhler-Eichberger          Tel.: 06731/408-6091          E-Mail:  <a href="mailto:Koehlereichberger.margita@alzey-worms.de">Koehlereichberger.margita@alzey-worms.de</a></p>	<p>raft betragen je nach Klassengröße pro Kind im Schuljahr zwischen 11 bis 18 €. Die Kosten entfallen, wenn die Lehrkräfte der Schule das Programm anhand des Handbuchs selbst durchführen.</p>
<p><b>Schulprojekt „Ernährung nachhaltig gestalten - Was ist unser Essen wert?“</b></p>	<p>Für Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I (Klassenstufe 7-10) aller Schulformen          Mit dem Projekt wird Schulklassen in Rheinland-Pfalz eine Unterrichtseinheit zur Verfügung gestellt, die von den Lehrkräften im Wahlpflichtunterricht oder in Rahmen einer Projektwoche durchgeführt wird. Die Unterrichtseinheit beinhaltet Lehrmaterial für 10 Unterrichtsstunden.          Schulen können sich darum bewerben, einen Tag mit einem professionellen Partnerkoch zu gestalten. Das Projekt ist geeignet, Schüler*innen über das Ausmaß der Lebensmittelverschwendung aufzuklären, mit ihnen über den Wert von Lebensmitteln zu diskutieren und sie für einen sachgerechten und sorgsamen Umgang mit Lebensmitteln handlungsfähig zu machen. Sie lernen, sich mit den Einflussfaktoren auf die eigene Essweise auseinanderzusetzen und lernen Zusammenhänge von Lebensmittelqualität, Wertschätzung und nachhaltigem, zukunftsfähigen Ernährungsverhalten kennen und erwerben darüber hinaus alltagstaugliche Fähigkeiten im Umgang mit Lebensmitteln in der Küche, wie z.B. Garmethoden, Schneidetechniken. Die Schüler*innen werden gemeinsam mit einem Profi-Koch ein gesundes und</p>	<p>Lehrmaterial für 10 Unterrichtsstunden optional zusätzlich Praxis-Tag</p>	<p>Link zum Download der Unterrichtsmaterialien sowie nähere Informationen zur Bewerbung um einen Tag mit einem Profi-Koch:  <a href="https://mueef.rlp.de/de/themen/ernaehrung/schule-isst-besser/schulprojekt-ernaehrung-nachhaltig-gestalten-was-ist-unser-essen-wert/">https://mueef.rlp.de/de/themen/ernaehrung/schule-isst-besser/schulprojekt-ernaehrung-nachhaltig-gestalten-was-ist-unser-essen-wert/</a></p>	<p>Die teilnehmenden Schulen müssen über eine Lehrküche verfügen. Die Aufwandsentschädigung für den Profi-Koch wird durch das MUEEF geleistet.</p>

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

	nachhaltiges Mahl zubereiten.			
<b>Projekt „Milch und mehr für Schulen und Kitas“</b>	<p>Botschafterinnen der MILAG e.V. können für Grundschuleinsätze (1 UE mit Theorie- und Praxisteil sowie gesundem Pausenfrühstück) im Rahmen des Projektes gebucht werden. Kinder erhalten Informationen zum Leben der Kuh, dem Weg der Milch, der Weiterverarbeitung des Rohproduktes, den Inhaltsstoffen und deren Wirkung auf den menschlichen Körper, sowie Auskünfte zu Milchprodukten und deren Herstellung. Die Kinder haben durch das Erzählen eigener Erfahrungen und durch das Erarbeiten in Gruppenarbeit die Möglichkeit, sich aktiv an der Unterrichtsgestaltung zu beteiligen.</p> <p>Das Unterrichtsmaterial „Unsere Milch“ ist in Form einer Unterrichtsbroschüre und von Arbeitsblättern rund um die Milch (Herkunft, Nährwerte, Produkte) für Grundschulen geeignet.</p>	Broschüre, Arbeitsblätter, Pausenfrühstück	<p>MILAG e.V.  <a href="http://www.milag.net/projekt-milch-an-schulen.htm">http://www.milag.net/projekt-milch-an-schulen.htm</a></p> <p>Es kann direkt bei der MILAG e.V. bestellt und bei information.medien.agrar e.V. als PDF-Dateien für den Grundschulbereich heruntergeladen werden.                  Link:  <a href="http://www.milag.net/milchmappe.htm">http://www.milag.net/milchmappe.htm</a> und <a href="http://www.unseremilch.de">www.unseremilch.de</a></p>	kostenfrei
<b>Kinder, Kinder, Kinder Knackig, duftig, bunt – Erlebniswelt Essen</b>	<p>Beim Sinnesparcours „Knackig, duftig, bunt“ erleben Kinder die Vielfalt von unterschiedlichen Lebensmitteln. Die Mitmach-Ausstellung der Verbraucherzentrale wendet sich an Schülerinnen und Schülern der Klassen 1-6. Fünf Sensorik-Stationen laden dazu ein, die eigenen Sinne zu erproben und Lebensmittel spielerisch zu erkunden.</p>	Mitmachausstellung	<p>Ernährungsberatung der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.                  Seppel-Glückert-Passage 10                  55116 Mainz                  Telefon: 06131-28480                  E-Mail: <a href="mailto:ernaehrung.@vz-rlp.de">ernaehrung.@vz-rlp.de</a>                  Internet: <a href="http://www.vz-rlp.de">www.vz-rlp.de</a></p>	Der Sinnesparcours kann gegen eine Kautions von 50 Euro bei der Ernährungsberatung ausgeliehen werden.
<b>PowerKauer auf Gemüsejagd (Jahreszeitenspiel)</b>	Rätseln, Rennen und Spielen rund um das Thema Obst und Gemüse für Schülerinnen und Schüler ab 8 Jahren	Spiel	Ernährungsberatung der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz e.V.	Das Spiel kann gegen eine Kautions

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

	<p>Die PowerKauer sind vier clevere Freunde, die sich durch die Jahreszeiten würfeln und dabei viele Fragen zu heimischen und exotischen Obst- und Gemüsearten beantworten müssen. Zusätzlich werden die Spielerinnen und Spieler zu sportlichen und künstlerischen Aktivitäten aufgefordert.</p>		<p>Seppel-Glückert-Passage 10 55116 Mainz Telefon: 06131-28480 E-Mail: <a href="mailto:ernaehrung.@vz-rlp.de">ernaehrung.@vz-rlp.de</a> Internet: <a href="http://www.vz-rlp.de">www.vz-rlp.de</a></p>	<p>von 50 Euro bei der Ernährungsberatung ausgeliehen werden.</p>
<p><b>„Ernährungspyramide erlebbar machen!“</b></p>	<p>für Grundschulkindern von ca. 6-11 Jahren des Rhein-Pfalz-Kreises Das Angebot besteht aus zwei Bausteinen: Neben der Theorie im Grundschulunterricht findet die Praxis im Einkaufsmarkt statt. Grundschüler bauen u.a. die Ernährungspyramide aus echten Lebensmitteln auf und stellen leckere Speisen aus Obst und Gemüse her.</p>	<p>Projekt zur Gesundheitsförderung</p>	<p>LeckerEntdecker e.V. Große Langgasse 29 55116 Mainz <a href="http://www.leckerentdecker.de/wAssets/docs/IAT_LE_Flyer_Ernaehrung_V8_MZ-Bingen.pdf">http://www.leckerentdecker.de/wAssets/docs/IAT_LE_Flyer_Ernaehrung_V8_MZ-Bingen.pdf</a></p> <p>Informationen und Ansprechpartner: Kreisverwaltung Mainz-Bingen Abt. Gesundheitswesen Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Große Langgasse 29, 55116 Mainz Dr. med. Gabriele von der Weiden Telefon: 06131/69333-4217 E-Mail: <a href="mailto:vonderweiden.gabriele@mainz-bingen.de">vonderweiden.gabriele@mainz-bingen.de</a></p> <p>Lydia Lewerenz Tel.: 06131/69333-4242 Mail: <a href="mailto:lewerenz.lydia@mainz-bingen.de">lewerenz.lydia@mainz-bingen.de</a></p> <p>WASGAU Einzelhandels GmbH Blocksbergstraße 183, 66955 Pirmasens Christian Deisenroth Telefon: 06331/558303 E-Mail: <a href="mailto:christian.deisenroth@wasgau-ag.de">christian.deisenroth@wasgau-ag.de</a></p>	<p>Finanzierung der Busfahrt</p>

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

<p><b>Große Erlebniskiste "Ernährung"</b></p>	<p>Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer sowie weitere pädagogische Fachkräfte können die Kiste bei der LZG ausleihen und für die Arbeit mit Kindergartenkindern bis hin zu jungen Erwachsenen einsetzen. Die darin enthaltenen Materialien ermöglichen, Ernährung mit allen Sinnen zu erleben. Es kann gesungen, gespielt, gelesen und getüftelt werden. Manches regt zum Nachdenken an, manches lädt zum Ausprobieren ein.</p>	<p>Ausleihbares Medium</p>	<p>Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz Hildegard Walz Telefon: 06131 2069-23 Fax: 06131 2069-69 E-Mail: <a href="mailto:hwalz@lzg-rlp.de">hwalz@lzg-rlp.de</a></p>	<p>Die Transportkosten (30 - 40 €) werden der Einrichtung in Rechnung gestellt. Selbstabholung ist möglich.</p>
<p><b>Tage der Schulverpflegung</b></p>	<p>Unter dem Motto "Vielfalt schmecken und entdecken" sollen Kinder durch spielerisches und praktisches Erleben eine Vielzahl an saisonalen und regionalen Lebensmittel kennenlernen. Unterstützend gibt es Materialpakete zu folgenden Themen: -Mit Vielfalt in den Tag -Verschiedene Länder haben verschiedenen Esskulturen -Vielfalt aus unserem Garten  Teilnahmezeitraum: September 2018 bis November 2018</p>	<p>Materialpaket</p>	<p>Vernetzungsstelle Schulverpflegung Rheinland-Pfalz DLR Westerwald-Osteifel Bahnhofstraße 32 56410 Montabaur Tel 02602 9228-46 <a href="mailto:schulverpflegung@dlr.rlp.de">schulverpflegung@dlr.rlp.de</a></p>	<p>kostenfrei</p>
<p><b>Außerschulische Lernorte zu den Themen Ernährung, Gesundheit und Landwirtschaft</b></p>				
<p><b>Lernort Bauernhof Rheinland-Pfalz</b></p>	<p>Ca. 50 landwirtschaftliche Betriebe stehen als Lernorte zur Verfügung Ziel: Verständnis für den Wert der Lebensmittel und für das Wirtschaften in und mit der Natur wecken und Landwirtschaft mit allen Sinnen erfahren. Themen aus den Bereichen Landwirtschaft, Lebensmittelproduktion, -vermarktung und -verbrauch aber auch Naturerfahrungen und ein Bewusstsein für Umwelt- und Naturschutz im Umfeld der Landwirtschaft an realen Beispielen</p>	<p>Exkursion</p>	<p>Weiterführende Informationen mit Liste der Betriebe: <a href="http://www.lernort-bauernhof-rlp.de">www.lernort-bauernhof-rlp.de</a> Kontakt: Lernort Bauernhof Rheinland-Pfalz c/o Landwirtschaftskammer RLP Maria Caesar Telefon: 0631-84099-421 E-Mail: <a href="mailto:maria.caesar@lwk-rlp.de">maria.caesar@lwk-rlp.de</a></p>	<p>Kosten je nach Angebot bei den Betrieben erfragen</p>
<p><b>Projekt: Kochbus</b></p>	<p>Durch den Einsatz des Kochmobils werden Themen wie Ernährungsbildung, regionale Wertschöpfung oder nachhaltige Landwirtschaft im Fokus einer Aktion nahegebracht. Diese Aktionen können in Kitas</p>		<p>Organisation, Einsatz und Betrieb des Kochbusses durch die Landeszentrale für Umweltaufklärung (LZU) im</p>	

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

	und Grundschulen stattfinden.		Rahmen der Kampagne „Rheinland-Pfalz isst besser“. Weiterführende Informationen: <a href="https://mueef.rlp.de/de/themen/ernaehrung/kochbus/">https://mueef.rlp.de/de/themen/ernaehrung/kochbus/</a>	
<b>Projekt: Landwirtschaft macht Schule</b>	Das Projekt bietet sowohl wirklichkeitsnahe als auch schülerorientierte Unterrichtskonzepte, darunter auch Exkursionen auf Bauernhöfe.		Dienstleistungszentrum Raum Rheinhessen-Nahe-Hunsrück Weiterführende Informationen: <a href="http://www.landwirtschaft-macht-schule.org/">http://www.landwirtschaft-macht-schule.org/</a>	
<b>Projekt: Schulgarten</b>	Die Arbeitsgemeinschaft AG Schulgarten bietet Unterstützungsangebote für die Einrichtung und Nutzung eines Lernortes Schul-Garten Ein Praxisratgeber gibt dafür hilfreiche Tipps.	pdf-Download	Download unter: <a href="https://mueef.rlp.de/fileadmin/mul_ewf/Themen/Naturschutz/BNE/PL_INFO_Praxisratgeber_Schulgarten.pdf">https://mueef.rlp.de/fileadmin/mul_ewf/Themen/Naturschutz/BNE/PL_INFO_Praxisratgeber_Schulgarten.pdf</a>	kostenfrei
<b>Kids an die Knolle (Schulgartenprojekt)</b>	Mitmachprojekt: Den Kindern wird das „Wachsen“ eines Lebensmittels – angefangen vom eigenen Anbau bis zur Verarbeitung in der Küche – am Beispiel der Kartoffel demonstriert. Begleitend dazu wird auch der Wert der Knollenfrucht vermittelt. Die Materialien werden vom Verband zur Verfügung gestellt.	Informationsmaterial, Lehrfilme, Pflanzkartoffeln	Weiterführende Informationen: Pfälzische Früh-, Speise- und Veredlungskartoffel-Erzeugergemeinschaft w.V. <a href="http://www.pfaelzer-grumbeere.de">www.pfaelzer-grumbeere.de</a> Kontakt: Peter Schmitt (Geschäftsführer) 67433 Neustadt Tel: 06321-9274720 Mail: <a href="mailto:peter.schmitt@bwv-rlp.de">peter.schmitt@bwv-rlp.de</a>	kostenfrei
<b>Weitere Angebote für den Unterricht zu den Themen Ernährung, Landwirtschaft und Gesundheit</b>				
<b>Ernährungsführerschein</b>	Unterrichtskonzept für die dritte Klasse, bei dem der praktische Umgang mit Lebensmitteln und Küchengeräten im Mittelpunkt steht. In sechs bis sieben Doppelstunden bereiten die Schülerinnen und Schüler leckere Salate, fruchtige Quarkspeisen und andere kleine Gerichte zu. Das Medienpaket enthält ausgearbeitete Unterrichtsverläufe, Kopiervorlagen sowie Elternbriefe und alle notwendigen Unterlagen für die	Medienpaket	Durchführung durch eine dafür geschulte Lehrkraft im regulären Unterricht oder durch eine externe Fachkraft, z.B. Landfrauen. Diese unterstützen die Lehrkräfte bei der Umsetzung, indem sie die Unterrichtseinheiten exemplarisch in der Klasse durchführen. Sie stehen der Lehrkraft darüber	Medienpaket 40,00 €. Bei Einsatz externer Fachkräfte zusätzlich Honorare: 320,00 €.



EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

	Durchführung. Das Lehrerbegleitheft vermittelt alle fachlichen Inhalte und organisatorische Anregungen.		<p>hinaus für das gesamte Projekt beratend zur Seite.</p> <p>Weiterführende Informationen:  <a href="http://www.bfze.de">www.bfze.de</a> → Ernährungs- und Verbraucherbildung</p> <p>Kontakt:  Dajana Müller  <a href="mailto:dajana.mueller@lwk-rlp.de">dajana.mueller@lwk-rlp.de</a>  Tel: 0671-7931168 sowie bei Romy Freiler, IKK-Südwest, 0681-936963041</p>	Das Honorar muss zur Hälfte über die Schulen, Sponsoren, Fördervereine u.a. sichergestellt werden.
<b>Klasse 2000</b>	<p>Unterrichtsprogramm zur Gesundheitsförderung in der Grundschule</p> <p>Es begleitet die Kinder kontinuierlich von der 1. bis zur 4. Klasse, begeistert sie für das Thema Gesundheit und stärkt sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung. Dazu arbeiten Lehrkräfte und Klasse2000-Gesundheitsförderer zusammen und führen pro Schuljahr ca. 15 Unterrichtseinheiten durch, u.a. zu den Themen Ernährung, Bewegung und Gefühle.</p>	Medienpaket	<p>Weiterführende Informationen:  <a href="http://www.klasse2000.de">www.klasse2000.de</a></p> <p>Regionale Koordination Rheinland-Pfalz:  Martina Jonas  Kepler Hof 18, 56626 Andernach  Tel. 02632-989664, Fax 02632-989665  Email:  <a href="mailto:martina.jonas@klasse2000.de">martina.jonas@klasse2000.de</a></p>	Das Programm wird durch Spenden finanziert, meist in Form von Patenschaften für einzelne Klassen (220 € pro Klasse und Schuljahr).
<b>Initiative „Ich kann kochen“</b>	<p>Praktische Ernährungsbildung: Ich kann kochen! möchte Kindern im Kita- und Grundschulalter beibringen, wie gut eine vielseitige Ernährung schmeckt und wie viel Spaß der genussvolle Umgang mit frischen Lebensmitteln macht. Das Prinzip: In kostenfreien Fortbildungen werden pädagogische Fach- und Lehrkräfte dafür qualifiziert, in ihren Einrichtungen Koch- und Ernährungskurse anzubieten. Neben Grundlagen zum Kochen mit Kindern, werden den Fortbildungsteilnehmer*innen Kochtechniken und Wissen über ausgewogene Ernährung vermittelt. Über das Online-Portal der Initiative können Tipps und Materialien für die pädagogische Praxis, darunter ein Vorschlag für</p>	Fortbildung und Bildungsmaterialien	<p>Ernährungsinitiative der Sarah Wiener Stiftung und BARMER</p> <p><a href="https://ichkannkochen.de/startseite/">https://ichkannkochen.de/startseite/</a></p> <p>Mehr Infos unter:  <a href="https://www.barmer.de/">https://www.barmer.de/</a>  <a href="http://www.sarah-wiener-stiftung.de">www.sarah-wiener-stiftung.de</a></p>	<p>kostenfrei Fortbildungsteilnehmer können 500 Euro für Lebensmittel für eigene „Ich kann kochen!“-Projekte erhalten.</p>

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

	einen 10-teiligen Einsteiger-Kochkurs mit Kindern, abgerufen werden. Die Anmeldung erfolgt über die Website der Initiative. Die Fortbildung zum so genannten Genussbotschafter steht allen interessierten pädagogischen Fach- und Lehrkräften offen, die mit Kita- und Grundschulkindern arbeiten.			
<b>GemüseAckerdemie</b>	Ganzjähriges theorie- und praxisbasiertes Bildungsprogramm: Der Programmablauf der „AckerSchule“ gliedert sich in drei Programmphasen: -VorAckerzeit (Januar – April) -AckerZeit (April – Oktober) - NachAckerzeit (Oktober – Dezember)	Bildungsprogramm	Ackerdemia e.V. Großbeerenstr. 17 14482 Potsdam <a href="http://www.gemueseackerdemie.de">www.gemueseackerdemie.de</a> Mail: <a href="mailto:info@ackerdemia.de">info@ackerdemia.de</a>	kostenpflichtig (mit Eigenanteil)
<b>Interaktive Bildungsmaterialien zur Unterstützung für den Unterricht</b>				
<b>Themenpark Ernährung</b>	Multimedialer handlungsorientierter "Themenpark" zur menschlichen Ernährung mit Lektionen für alle Klassenstufen. Eigens für den Grundschulbereich eingerichtete Kapitel ermöglichen einen spielerischen Zugang zum Thema „Ernährung“. Zusätzlich stehen weitere Materialien zum Download zur Verfügung.	CD ROM	Landeszentrale für Umweltaufklärung Rheinland-Pfalz Kaiser-Friedrich-Straße 1 55116 Mainz <a href="http://www.umdenken.de">www.umdenken.de</a> <a href="mailto:lzu@umdenken.de">lzu@umdenken.de</a>	kostenfrei
<b>Fit an jedem Tag</b>	Wochenplaner (Stundenplan) für Bewegung, Sport, Spaß und Gesundheit, mit Bewegungs- und Ernährungspyramide, vierfarbig	Stundenplan DIN A3	Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V., Hölderlinstraße 8, 55131 Mainz <a href="http://www.lzg-rlp.de">www.lzg-rlp.de</a>	kostenfrei
<b>Für Gemüseforscher und Obstdetektive Module zur Ernährungsbildung in der Grundschule</b>	30 erlebnisreiche Übungen mit veränderbaren Kopiervorlagen machen Lehrkräften die Unterrichtsvorbereitung leicht und Schülerinnen und Schülern Appetit auf mehr Gemüse und Obst. Jedes der klar strukturierten Module passt zu den Lehrplänen und zum EU-Schulprogramm.	Heft	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 16 53179 Bonn <a href="http://www.BLE-Medienservice.de">www.BLE-Medienservice.de</a> 2. Auflage 2015 Bestellnummer: 3388	10,00 €
<b>Für Milchforscher und Joghurtdetektive Module zur Ernährungsbildung in der Grundschule</b>	Das Heft besteht aus 15 Modulen und enthält Arbeitsmaterialien in Form von Wort-Bildkarten, Forscherfragen, Fotokarten und Arbeitsblättern sowie Rezeptvorschläge. Es soll die Neugier von Grundschulern in allen Klassenstufen wecken und	Heft	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 16 53179 Bonn <a href="http://www.BLE-Medienservice.de">www.BLE-Medienservice.de</a> 1. Auflage 2017	12,50 €

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

	das Verständnis und die Wertschätzung für das Grundnahrungsmittel Milch fördern.		Bestellnummer: 1684	
<b>Die aid-Ernährungspyramide Didaktisches Poster</b>	Portionenmodell	DIN A1 Poster (Alternativ: Fotoposter 4. Auflage 2017, Bestell-Nr.: 3968	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 16 53179 Bonn <a href="http://www.BLE-Medienservice.de">www.BLE-Medienservice.de</a> 4. Auflage 2016, Bestell-Nr. :3914	3,00 €  4,50 €
<b>So macht Essen Spaß: Entdeckerheft für Grundschul Kinder</b>	Bunte Sticker, pfiffige Bilder, Rätsel, Spiele und Forscherfragen bringen viele Aha-Effekte und eine Menge Spaß rund ums Essen und Trinken.	Heft, Stickerbogen, Elternbrief	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 16 53179 Bonn <a href="http://www.BLE-Medienservice.de">www.BLE-Medienservice.de</a> 10. Auflage 2016 Bestell-Nr.: 1317	2,50 €
<b>Esspedition Küche</b>	Rezeptheft für Kinder	Heft	Bundeszentrum für Ernährung Deichmanns Aue 16 53179 Bonn <a href="http://www.BLE-Medienservice.de">www.BLE-Medienservice.de</a> 2. Auflage 2006, Bestell-Nr.: 1540	1,50 €
<b>Schulmaterial „Zu gut für die Tonne“</b>	Lehrerheft über das Thema Lebensmittelverschwendung: Die kurzen Kapitel lassen sich auch unabhängig voneinander behandeln. Alle enthalten ein Grundwissen für Lehrerinnen und Lehrer, aus dem sich Lösungen für die Unterrichtsideen ergeben. Letztere lassen sich im Leistungsniveau anpassen und ergänzen. Zu allen Einheiten gibt es Arbeitsblätter für die Schülerinnen und Schüler sowie ein weiteres zum Test des gesamten Heftinhalts. Auf einer beigefügten CD-ROM findet man Quellenmaterial und weiterführende Links.	Lehrermaterial mit CD-ROM, Arbeitsblattheft und Bastelbögen für Klassen 3 bis 6	Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft <a href="https://www.zugutfuerdietonne.de/initiative-material-und-aktionen/infomaterial/schulmaterial/">https://www.zugutfuerdietonne.de/initiative-material-und-aktionen/infomaterial/schulmaterial/</a> E-Mail: <a href="mailto:kontakt@zugutfuerdietonne.de">kontakt@zugutfuerdietonne.de</a>	kostenfrei
<b>5 am Tag macht Schule: Lehrerinformation (Grundschule)</b>	Verschiedene Unterrichtsvorschläge und Folien zum Thema Obst und Gemüse	Download	Servicebüro 5 am Tag e.V. Carl-Reuther-Straße 1 68305 Mannheim <a href="http://www.5amtag.de">www.5amtag.de</a>	kostenfrei

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

<p><b>Poster Unser Gemüse / Unser Obst / Die Kuh</b></p>	<p>Überblick mit Hintergrundinformationen über Gemüse- bzw. Obstarten: Der Weg vom Anbau zum Verzehr über die Kuh und die Herstellung von Milchprodukten</p>	<p>Poster DINA4 mit Arbeitsblättern, auch als Download</p>	<p>Information.medien.agrar.e.V. <a href="https://information-medien-agrar.de/webshop/">https://information-medien-agrar.de/webshop/</a></p>	<p>kostenfrei</p>
<p><b>Woher kommt mein Essen?</b></p>	<p>Arbeitsmaterial für den Sachunterricht Es enthält sechs Projekte zur Herkunft der Lebensmittel, davon ein Projekt Obst und Gemüse, mit Arbeitsblättern, Aktionen, Experimenten und Rezepten.</p>	<p>Heft als Download</p>	<p>Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V. Vernetzungsstelle Schulverpflegung NRW <a href="http://www.schulverpflegung.vznrw.de">www.schulverpflegung.vznrw.de</a></p>	<p>kostenfrei</p>
<p><b>Klimafrühstück Leitfaden zum Modul 02: Grundschule</b></p>	<p>„Das Klimafrühstück“ orientiert sich sowohl inhaltlich als auch methodisch am Konzept der Bildung für Nachhaltige Entwicklung. Es dient als Einstieg in die ausführliche Bearbeitung zum Beispiel der Themen Klimaschutz oder Ernährung. Es kann aber auch als eigenständiges Projekt durchgeführt werden. Grundschul Kinder ab 8 Jahre (Jahrgangsstufe 3 bis 6) lernen wesentliche Begriffe für die Beschreibung des Klimawandels (CO<sub>2</sub>, Wetter, Klima, Treibhauseffekt...) und die drei Kriterien, nach denen das Klimafrühstück- Buffet aufgebaut ist: Anbauart, Saisonalität, Verpackung kennen. Sie erkennen, dass Lebensmittel das Klima unterschiedlich beeinflussen können. Sie können Zusammenhänge zwischen Lebensmittelkonsum und Auswirkungen auf das Klima beschreiben und sind für daraus resultierende globale Folgen des Klimawandels sensibilisiert.</p>	<p>Leitfaden</p>	<p>KATE Kontaktstelle für Umwelt und Entwicklung e.V. Greifswalder Str. 4 10405 Berlin <a href="mailto:klimafruehstueck@kateberlin.de">klimafruehstueck@kateberlin.de</a> Telefon: 030- 4405 3110 <a href="http://www.kate-berlin.de/klimafruehstueck-de.html">www.kate-berlin.de/klimafruehstueck-de.html</a></p>	<p>7 €</p>
<p><b>Esspedition Frühstück - Experimente aus der Küche Landesinitiative Bewusste Kinderernährung (BeKi), Baden- Württemberg</b></p>	<p>Das Konzept verbindet Themen aus dem Ernährungsalltag der Kinder mit naturwissenschaftlichen Phänomenen. Handbuch für Erzieher*innen und Kooperationslehrkräfte an den Grundschulen</p>	<p>Begleitmaterial als Download</p>	<p>Ministerium für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg  <a href="http://www.ernaehrung-bw.info/pb/site/pbs-bw-new/get/documents/MLR.LEL/PB5Documents/ernaehrung/61339V_MEL_Esspedition_Fruehstueck_web.pdf">http://www.ernaehrung-bw.info/pb/site/pbs-bw-new/get/documents/MLR.LEL/PB5Documents/ernaehrung/61339V_MEL_Esspedition_Fruehstueck_web.pdf</a></p>	<p>kostenfrei</p>

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

<p><b>Unser Brotgetreide-ABC</b>  <b>Unterrichtsbausteine für die</b>  <b>Grundschule</b></p>	<p>Das Unterrichtsmaterial soll dabei helfen, die Wertschätzung für unsere Nahrung durch Lebensmittelkompetenz und Ernährungsbildung bei Grundschulkindern zu fördern. Zum Thema Brotgetreide, vom Feld über die Mühle bis zum Frühstück, finden sich in den Lehrplänen der Grundschule vielfältige Anknüpfungspunkte. Die drei Unterrichtsbausteine bieten ausführliche Sachinformationen, um sich schnell das fachliche Hintergrundwissen aneignen zu können. Die methodisch-didaktischen Anregungen liefern viele hilfreiche Ideen – vom Einstieg in das Thema über den konkreten Einsatz der Arbeitsblätter bis hin zu erlebnis- und handlungsorientierten Unterrichtsideen für die Schülerinnen und Schüler.</p>	<p>Unterrichtsmaterial  als Download oder  Printversion</p>	<p>GMF  Vereinigung Getreide-, Markt- und  Ernährungsforschung GmbH  Godesberger Allee 142-148, D-  53175 Bonn</p> <p>als Download und mit Download-  Extras zu den einzelnen  Bausteinen unter <a href="http://www.gmf-info.de/frames.htm">http://www.gmf-  info.de/frames.htm</a>  Die Printversion als Heft mit 28  Seiten ist in Einzelexemplaren für  Lehrkräfte kostenlos bei Angabe  der Adresse von Schule bzw.  Bildungseinrichtung als  Versandanschrift. Bestellungen  mit dem Kennwort/Betreff  „Grundschulheft“ an  Bundesmühlenkontor GmbH,  Neustädtische Kirchstraße 7 A,  10117 Berlin, E-Mail:  <a href="mailto:bmk@muehlen.org">bmk@muehlen.org</a></p>	<p>kostenfrei</p>
<p><b>Fit in Sachkunde: Gemüse</b></p>	<p>PC-Lern- und Trainingsprogramm: 14 interaktive Arbeitsblätter und 29 Übungen rund um das Gemüse. Integriert ist ein Gemüselexikon mit über 70 Gemüsearten.</p>	<p>CD-ROM</p>	<p>KHSweb.de Bildungssoftware  GmbH  <a href="http://www.KHSweb.de">www.KHSweb.de</a></p>	<p>14,95 €  abhängig von der  Lizenzart</p>
<p><b>Fit in Sachkunde: Obst</b></p>	<p>PC-Lern- und Trainingsprogramm 12 interaktive Arbeitsblätter und 27 Übungen rund um das Obst. Integriert ist ein Obstlexikon mit über 60 Obstarten.</p>	<p>CD-ROM</p>	<p>KHSweb.de Bildungssoftware  GmbH  <a href="http://www.KHSweb.de">www.KHSweb.de</a></p>	<p>14,95 €  abhängig von der  Lizenzart</p>
<p><b>Die Früchte-Detektive:</b>  <b>Frechen Früchtchen auf der</b>  <b>Spur, Leonore Geiselbrecht-</b>  <b>Taferner</b></p>	<p>Mit Experimenten, Spielen, Bastelaktionen, Geschichten und Rezepten durch das Jahr Gesunde Ernährung wird spielerisch vermittelt.</p>	<p>Praxisbuch</p>	<p>Ökotopia Verlag  1.Auflage, 2012</p> <p>ISBN: 978-3867021708</p>	<p>9,99 €</p>

EU-Schulprogramm in Rheinland-Pfalz – Pädagogische Begleitmaßnahmen in Schulen

<p><b>Die Gemüsedetektive: Bohne und Co. auf der Spur, Leonore Geiselbrecht- Taferner</b></p>	<p>Experimente, Spiele, Bastelaktionen, Geschichten und Rezepte rund um das Thema Gemüse</p>	<p>Praxisbuch</p>	<p>Ökotoxia-Verlag 3. Auflage 2008  ISBN-13: 978-3867020152</p>	<p>19,99 €</p>
<p><b>Die Kräuterdetektive: Von Brennnessel bis Zitronenmelisse den Kinderkräutern auf der Spur, Leonore Geiselbrecht- Taferner</b></p>	<p>Vielfältige Experimente, Spiele, Bastelaktionen</p>	<p>Praxisbuch</p>	<p>Ökotoxia Verlag 3. Auflage 2010  ISBN: 978-3867020794</p>	<p>19,99 €</p>

Stand: Mai 2018